

Seminarangebot

Thema:	Motivierende Kommunikation Schärfen Sie Ihre Menschenkenntnis
---------------	--

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit unterschiedlichen Menschen: Kunden, Kollegen und Kooperationspartnern erfolgreich kommunizieren wollen.

Seminarziel: Das kennen Sie: manche Menschen findet man auf Anhieb sympathisch, andere komisch und mit manchen kann man gar nichts anfangen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie unterschiedlich verschiedene Persönlichkeiten ticken. Mit der Farbtypologie von Insights Discovery lernen Sie Ihre Verhaltenspräferenzen und Ihren besonderen Kommunikationsstil kennen. Sie vertiefen Ihre Menschenkenntnis und setzen dieses Wissen für den Aufbau und die Gestaltung von Beziehungen ein. So können Sie sich auch den „schwierigen“ Mitmenschen mit mehr Gelassenheit nähern. Lernen Sie in Übungssequenzen, wie Sie überzeugend und souverän kommunizieren und kraftvoll auftreten.

Inhalt:

- Menschenkenntnis: Wie und warum Menschen unterschiedlich „ticken“
- Selbstreflektion: „Erkenne Dich selbst!“ Welchen „Farbtyp“ Sie präferieren und was das für den Umgang mit anderen heißt
- Beziehungsgestaltung: Warum es im Arbeitsleben der Zukunft immer wichtiger wird, zielsicher und beziehungsorientiert zu kommunizieren
- Echte Souveränität entsteht durch mentale Stärke: Gut aufgestellt durch das innere Kompetenz-Team
- Der Ausstrahlungs-Check: Wie wirke ich auf andere?
- Der souveräne Auftritt: So setzen Sie Ihre Körpersprache und Stimme gezielt ein, um Gespräche zu steuern und Gelassenheit auszustrahlen
- Sie erleben den Zusammenhang von Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen, und Souveränität
- Gelassenheit: Lassen Sie sich nicht auf die Palme bringen, sondern lernen Sie, klar und flexibel zugleich auf unterschiedliche Typen zu reagieren
- Empowerment: Setzen Sie Ihre Stärken bewusst ein und fördern Sie so Ihre beruflichen Werdegang

Methoden: Kurzvorträge, Diskussion, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Improvisationstheater, situatives Training, Fallbeispiele

Gruppengröße: max. 12 TeilnehmerInnen

Umfang: 1 tägig

Trainerin: Dipl. Pädagogin Sabine Bürgermann, Trainerin und Coach bei Profitraining